

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка творожная	100	28.32	425	24	25	24
	гор.напиток	459	Чай с сахаром	200	3.00	61	0	0	15
	хлеб								
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Салат из капусты и моркови	60	8.58	66	0	6	2
	1 блюдо	152	уха	250	16.66	106	7	2	14
	2 блюдо	367	Гуляш куриный	90	35.14	297	21	22	4
	гарнир	414	Рис отварной	150	8.28	205	4	61	34
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон	40	5.28	52	2	0	10
	хлеб черн.								
		503	Кисель	200	6.06	192	1	0	29