

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	180	27.38	323	8	17	35
	гор.напиток	459	Чай с сахаром	200	2.64	60	0	0	15
	хлеб	111	Батон	25	1.30	52	2	0	10
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	106	Помидор	50	10.27	8	0	0	2
	1 блюдо	128	Борщ со сметаной	270	20.03	95	2	5	11
	2 блюдо	412	Печень по-строгановски	80	28.99	187	7	5	5
	гарнир	237	Гречка отварная	150	10.24	323	8	17	35
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон	40	5.28	52	2	0	10
	хлеб черн.								
		510	Компот	200	5.19	93	0	0	22