

Утверждаю
 Директор МОУ "ВПО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	411	Макароны отварные с сыром	150	24.72	145	6	7	29
	гор.напиток	459	Чай с сахаром	200	2.64	61	0	0	15
	хлеб	111	Батон	20	3.96	52	2	1	10
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Кукуруза сладкая	60	12.63	20	0	1	2
	1 блюдо	143	Суп фасолевый	250	15.65	116	4	4	15
	2 блюдо	412	Тефтели куриные	80	31.30	187	7	5	5
	гарнир	291	Макароны отварные	150	10.09	145	6	6	29
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон	40	5.28	52	2	1	10
	хлеб черн.								
		508	Компот из сухофруктов	200	5.05	110	1	0	27