

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195	Рагу из овощей	150	13.41	121	3	7	11
	гор.напиток	458	Чай с джемом	200	2.65	60	1	0	15
	хлеб	111	Батон	20	1.95	52	2	1	10
		367	Гуляш куриный	120	28.98	297	21	22	42
Завтрак 2	фрукты	112	Яблоко	100	18.90	47	0	0	10
Обед	закуска		Кукуруза сладкая	60	12.63	20	0	1	2
	1 блюдо	143	Суп фасолевый	250	15.65	116	4	4	15
	2 блюдо	412	Тефтели куриные	80	31.30	187	7	5	5
	гарнир	291	Макароны отварные	150	10.09	145	6	6	29
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон	40	5.28	52	2	1	10
	хлеб черн.								
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	5.05	110	1	0	27