

Утверждаю  
 Директор МОУ «ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова»  
 Петрушин С.Ю.



Школа МОУ "Венецкий ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" Отд./корп Бкл, многодетные и малообеспеченные День 18.04.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 412    | биточки куриные            | 60       | 18.19 | 187          | 7     | 5    | 5        |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с сахаром              | 200      | 2.64  | 61           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | 111    | Батон                      | 20       | 1.30  | 52           | 2     | 0    | 10       |
|            | гарнир      | 414    | рис отварной               | 150      | 9.19  | 205          | 4     | 6    | 34       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 25     | Салат из капусты и моркови | 60       | 9.58  | 39           | 0     | 4    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 134    | Рассольник со сметаной     | 270      | 18.81 | 138          | 2     | 7    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 406    | Плов с куриной грудкой     | 180      | 36.47 | 410          | 18    | 18   | 43       |
|            | гарнир      |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | 111    | Батон                      | 40       | 5.28  | 52           | 2     | 0    | 10       |
|            | хлеб черн.  |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             | 310    | Компот из фруктов          | 200      | 8.00  | 93           | 0     | 0    | 22       |