

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	180	27.38	323	8	17	35
	гор.напиток	459	Чай с сахаром	200	2.64	60	0	0	15
	хлеб	111	Батон	25	1.30	52	2	0	10
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	106	Огурец свежий	60	11.55	8	0	0	2
	1 блюдо	152	Уха	250	20.58	105	7	2	14
	2 блюдо	372	Ленивые голубцы	180	36.53	300	20	20	10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон	40	5.28	52	15	0	10
	хлеб черн.	510	Компот из фруктов	200	6.06	93	0	0	22