

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	258	Каша пшеничная с молоком	200	17.59	299	9	13	37
	гор. напиток	459	Чай с сахаром	200	2.19	61	0	0	15
	хлеб	570	Булочка с сахаром	60	11.54	156	4	2	29
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	106	Огурец свежий	50	9.00	8	0	0	2
	1 блюдо	155	Суп с крупой	250	13.79	120	2	5	17
	2 блюдо	412	Печень по-строгановски	80	28.99	187	7	5	5
	гарнир	237	Гречка отварная	150	11.63	253	9	8	37
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон	40	5.28	52	2	0	10
	хлеб черн.	511	Компот из фруктов	200	5.68	71	0	0	17