

Утверждаю  
 Директор МОУ "ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшенная вязкая	210	17.59	299	9	13	37
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10.31	144	4	3	25
	хлеб	90	Бутерброд с сыром	45	11.07	153	7	10	10
		300	Яйцо	40	11.30	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	112	Яблоко	90	15.62	38	0	0	8
Обед	закуска	106	Огурец свежий	50	9.00	8	0	0	2
	1 блюдо	155	Суп с крупой	250	13.79	120	2	5	17
	2 блюдо	412	Печень по-строгановски	80	28.99	187	7	5	5
	гарнир	237	Гречка отварная	150	11.63	253	9	8	37
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон	40	5.28	52	2	0	10
	хлеб черн.								
	напиток	511	Компот из фруктов	200	5.68	71	0	0	17