

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 \_\_\_\_\_  
 Петрушин С.Ю.



Школа МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" Отд./корп Бкл, многодетные и малообеспеченные День 12.05.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 258    | Каша пшенинная с молоком | 200      | 17.59 | 299          | 9     | 13   | 37       |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с сахаром            | 200      | 2.19  | 61           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | 570    | Булочка с сахаром        | 60       | 11.54 | 156          | 4     | 2    | 29       |
|            | гарнир      |        |                          |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 106    | Огурец свежий            | 50       | 9.00  | 8            | 0     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 155    | Суп с крупой             | 250      | 13.79 | 120          | 2     | 5    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 412    | Печень по-строгановски   | 80       | 28.99 | 187          | 7     | 5    | 5        |
|            | гарнир      | 237    | Гречка отварная          | 150      | 11.63 | 253          | 9     | 8    | 37       |
|            | сладкое     |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | 111    | Батон                    | 40       | 5.28  | 52           | 2     | 0    | 10       |
|            | хлеб черн.  |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             | 511    | Компот из сухофруктов    | 200      | 5.68  | 71           | 0     | 0    | 17       |