

Утверждаю

Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"

Петрушин С.Ю.



Школа		МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"		Отд./корп	1-4кл	День					04.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	150	25.16	244	13	20	3		
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	3.20	61	0	0	15		
	хлеб	83	Бутерброд с отварной куриной грудкой	50	16.74	111	8	5	10		
Завтрак 2	фрукты	112	Яблоко	100	20.79	47	0	0	10		
Обед	закуска	25	Салат из капусты и моркови	60	10.90	39	0	4	2		
	1 блюдо	134	Рассольник со сметаной	270	18.81	138	2	7	17		
	2 блюдо	406	Плов с куриной грудкой	180	37.01	410	18	18	43		
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.	111	Батон	40	5.28	52	2	0	10		
	хлеб черн.										
напиток	310	Компот из фруктов	200	8.00	93	0	0	22			